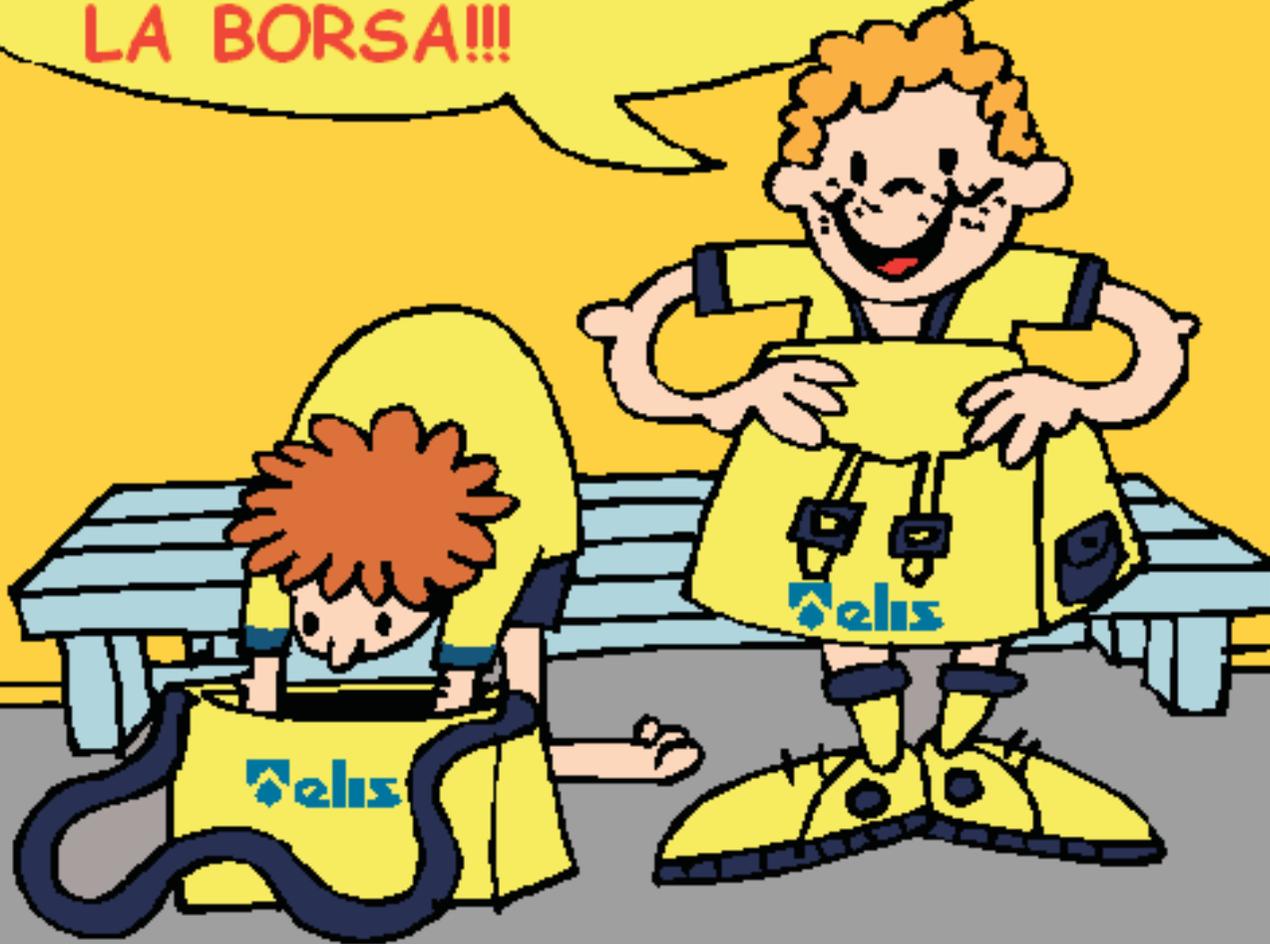


SISTEMO PER BENE
TUTTE LE COSE DENTRO
LA BORSA!!!



P6/P7

Controllo se nella borsa c'è tutto per
non dimenticare niente quando vado via!

ORDINE 1

Orientamento generale

Con l'ordine ogni cosa è al suo giusto posto e ad ogni posto c'è la sua giusta cosa.

Comportamento alla Scuola Sportiva

- Quando arrivo alla Scuola Sportiva metto la borsa nello spogliatoio del nostro gruppo.
- Quando vado da un posto all'altro (spogliatoio, campo, palestra) lascio tutto in ordine. Non dimentico nessun oggetto in giro o per terra, rimetto gli attrezzi al loro posto.
- Controllo che l'abbigliamento sia ben sistemato nella borsa.
- Verifico non manchi niente e che non abbia messo nella mia borsa l'abbigliamento degli altri miei compagni.

Comportamento a casa, a scuola, fuori...

- Imparo, con l'aiuto della mamma, a preparare a casa la mia borsa sportiva
- Sistemo gli oggetti della mia stanza al loro posto dopo che li ho utilizzati, senza che la mamma me lo debba ripetere tante volte.



SINCERITA'

1

Orientamento generale

Essere sincero significa non avere paura di dire la verità

Comportamento alla Scuola Sportiva

- Sapere accettare una punizione meritata per essere stati sinceri. Meglio sinceri che impuniti.

- Riconosco con semplicità i miei errori o quando non faccio bene gli esercizi.

Comportamento a casa, a scuola, fuori...

- Non aver paura nel raccontare ai genitori i fatti così come sono accaduti.

- Non mi ostino a negare l'evidenza dei fatti

- Accetto l'umiliazione di dire la verità

I coraggiosi dicono la verità



Obbedisco subito alle indicazioni

OBEDIENZA

1

Orientamento generale

-L'obbedienza ci fa mettere in pratica le indicazioni ricevute dalle persone che hanno autorità su di noi per raggiungere meglio i risultati previsti.

Comportamento alla Scuola Sportiva

- Mettere subito in pratica le indicazioni del Tutor
- Compiere rapidamente gli incarichi che mi sono stati affidati
- Formare rapidamente le squadre come ha indicato l'istruttore
- Non far ripetere più volte le stesse indicazioni all'istruttore

Comportamento a casa, a scuola, fuori...

- Fare ciò che mi ha chiesto la mamma senza stare sempre a discutere e a contrattare



ORDINE

2

Orientamento generale

Ordine significa anche comportarci nel modo più opportuno secondo le situazioni in cui ci troviamo.

Comportamento alla Scuola Sportiva

– Mettersi bene in fila quando si va e si esce dagli spogliatoi.

- Mantenere lo spazio nella fila, senza spingere o fare confusione.

- Seguire il Tutor e stare con lui durante le attività dopo l'allenamento.

Comportamento a casa, a scuola, fuori...

- Non scendere di corsa le scale.

- Non attraversare di corsa le strade. Attraversare sulle strisce pedonali, guardando prima a destra e a sinistra se arrivano auto.

Quando ci spostiamo cerchiamo di andare in fila e dietro l'istruttore

SINCERITA'

2

Orientamento generale

Essere sinceri significa anche dover fare qualche volta delle brutte figure nel dire le cose come stanno.

Comportamento alla Scuola Sportiva

- Quando ho commesso un fallo accettare le decisioni dell'arbitro senza lamentarsi.

Comportamento a casa, a scuola, fuori...

- Non esagerare nelle spiegazioni per trovare delle giustificazioni al mio comportamento

- Spiegare con sincerità perchè non ho fatto i compiti.



Non invento delle scuse per giustificarmi

SIAMO ATTENTI!



OBEDIENZA

2

Orientamento generale

- Essere obbedienti significa raggiungere prima e meglio i risultati voluti mettendo in pratica le indicazioni dei superiori.

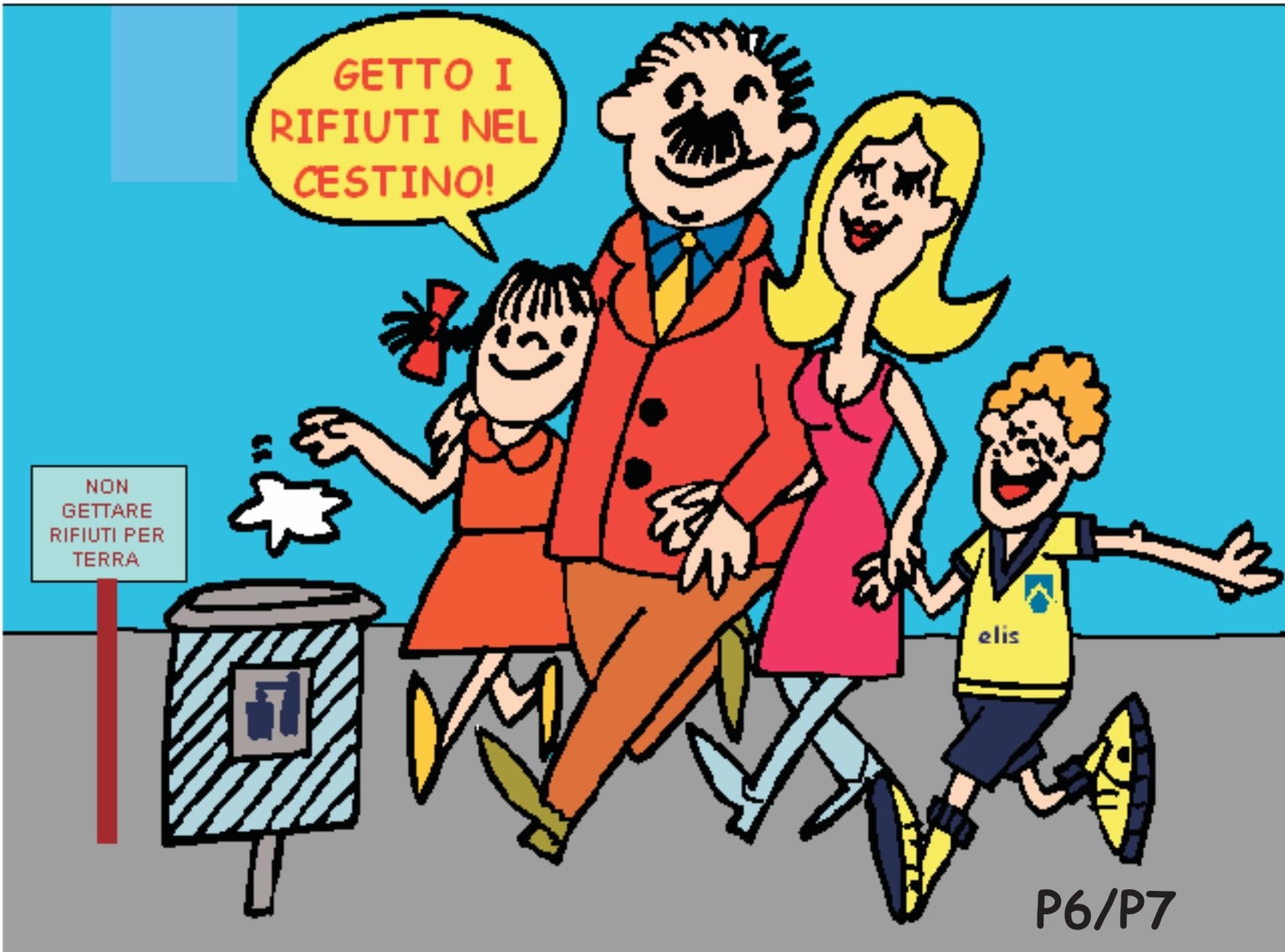
Comportamento alla Scuola Sportiva

- Ascoltare in silenzio quando parla l'istruttore per comprendere ciò che dice.
- Domandare al Tutor quando non si è compreso bene ciò che ha detto.
- Quando l'istruttore spiega, guardarlo in viso per comprendere meglio ciò che dice.
- Non giocare col pallone o distrarsi mentre l'istruttore spiega gli esercizi da fare.

Comportamento a casa, a scuola, fuori...

- Non far finta di ascoltare quando papà o mamma ci chiedono di fare qualche servizio che non ci va di fare

Per obbedire occorre ascoltare bene



P6/P7

ORDINE

3

Orientamento generale

Ordine significa lasciare i luoghi in cui abbiamo soggiornato nelle condizioni migliori di come li abbiamo trovati.

Comportamento alla Scuola Sportiva

- In palestra cerco di bagnare il meno possibile per terra quando torno da bere.
- Negli spogliatoi mi sforzo di non lasciare per terra buste o cartacce
- Uso i cestini del soggiorno per gettarvi le cartacce e le buste della merenda.

Comportamento a casa, a scuola, fuori...

- Non getto i rifiuti per terra. Se non ci sono cestini intorno, li metto da parti e li getto dopo.
- A casa o alla scuola sportiva raccolgo ciò che vediamo per terra anche se non siamo stati noi.

Metto in pratica ciò che è scritto nei cartelli indicatori



SINCERITA'

3

Orientamento generale

Essere sinceri non significa raccontare le cose personali a chiunque ma solo alle persone di cui mi fido.

Comportamento alla Scuola Sportiva

- Considero il Tutor mio amico e mi faccio aiutare da lui se mi trovo in qualche difficoltà

- Saluto sempre per primo le persone più grandi come segno di vero rispetto.

Comportamento a casa, a scuola, fuori...

- Saper spiegare brevemente i fatti alla mamma o a papà quando ce lo chiedono.

- Non racconto i fatti privati della mia famiglia agli sconosciuti.

- Saper raccontare a casa ciò che ho fatto durante il giorno.

- Racconto a casa con semplicità cosa ho fatto alla Scuola Sportiva, senza inventarmi niente.

Mi confido solo con le persone che
CONOSCO



P6/P7

Mi sforzo di obbedire con allegria e facendo buon viso

OBEDIENZA

3

Orientamento generale

- L'obbedienza si manifesta soprattutto nelle cose che più ci costano. Non nelle cose facili ma in quelle difficili. Non nelle cose che ci piacciono ma in quelle che ci piacciono di meno.

Comportamento alla Scuola Sportiva

- Non nascondersi quando il Tutor chiede di aiutare a fare qualche incarico.
- Fare bene l'incarico che ci hanno affidato, senza pasticciare, facendo tanto per farlo.
- Non lamentarsi per le indicazioni ricevute che non ci piacciono.
- Non lamentarsi o mostrare disgusto per un'attività proposta dall'istruttore che non è divertente o non ci piace.

Comportamento a casa, a scuola, fuori...

- Obbedire senza chiedere o aspettarsi delle ricompense.



P6/P7

ORDINE

4

Orientamento generale

Essere ordinati significa comportarsi in modo corretto rispetto alla situazione o al luogo in cui ci si trova.

Comportamento alla Scuola Sportiva

- Nello spogliatoio non si grida ne si gioca a pallone.
- In palestra non ci si parla a distanza.
- Non fare domande tutti contemporaneamente all'istruttore, ma alzare la mano ed intervenire quando ce lo chiede l'istruttore.

- Chiedere il permesso all'istruttore prima di parlare.
- Quando parla il tutor tutti devo fare silenzio.

Comportamento, a casa, a scuola, fuori...

- Alla mensa scolastica aspetto con calma il mio turno per essere servito anche se ho fame.
- A scuola rispetto il silenzio durante le lezioni.

All'ELIS si parla uno alla volta e non si grida

SINCERITA'

4

Orientamento generale
Essere sincero significa comportarsi sempre lealmente con gli altri

Comportamento alla Scuola Sportiva

- Saper spiegare il nostro ritardo all'allenamento, se l'istruttore me lo chiede.
 - Non esagero, facendo scenate in campo e gridando, quando ricevo un fallo.
 - Non faccio finta di avere ricevuto un fallo per ricavare una punizione.
- Comportamento a casa, a scuola, fuori...**
- Non essere falso ma leale con gli amici.
 - Sapersi dire le cose in faccia, con gentilezza, anche se qualcuno può rimanerci male.



P6/P7

Dico sempre la verità anche se mi costa dirla

OBEDIENZA

4

Orientamento generale

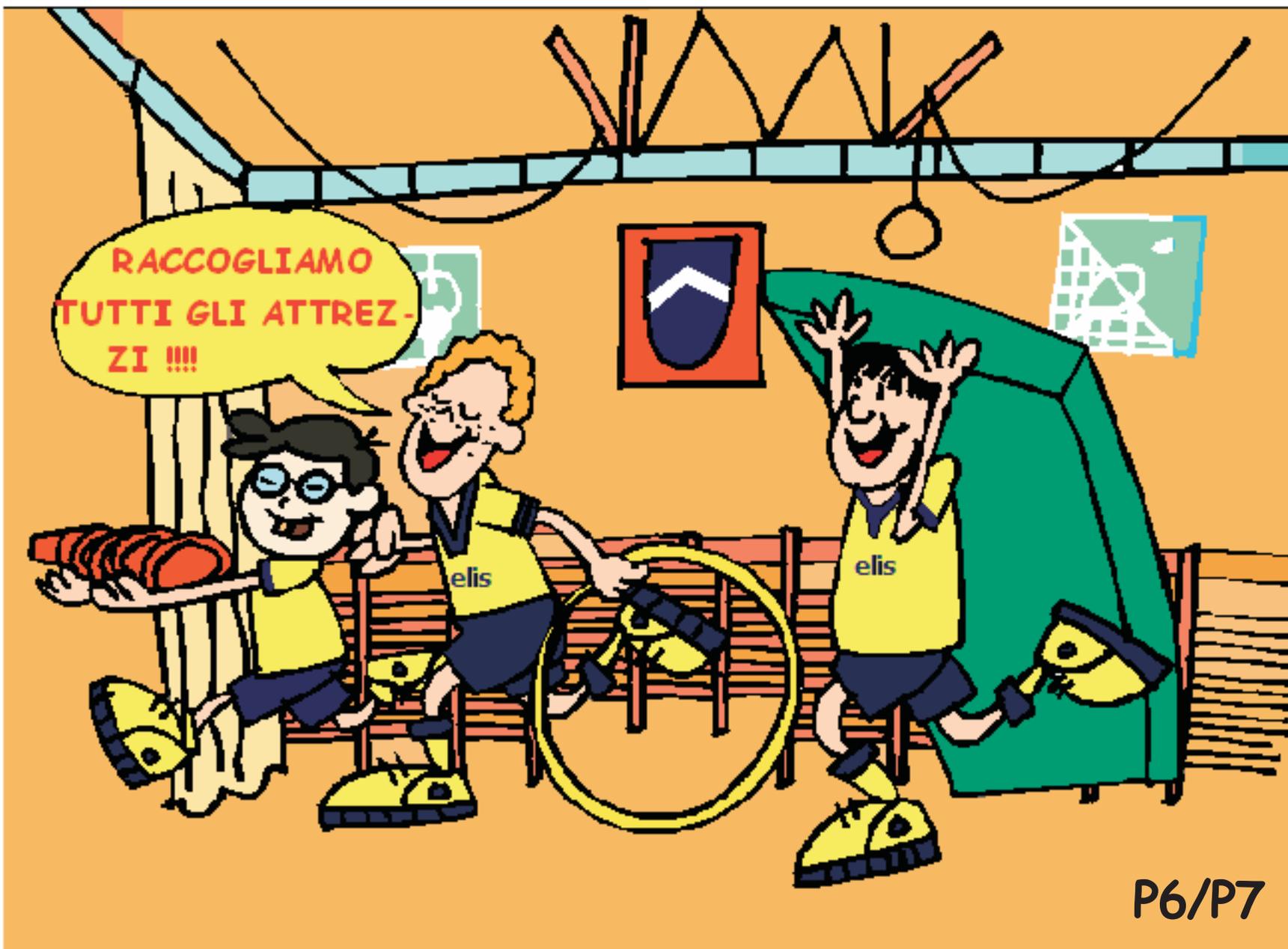
- Per essere obbediente occorre aver compreso bene ciò che ci hanno detto di fare.

Comportamento alla Scuola Sportiva

- Non lamentarsi per gli incarichi che ha assegnato l'istruttore
- Rispettare le indicazioni dell'istruttore durante gli allenamenti.

Comportamento a casa, a scuola, fuori...

- Ascolto in silenzio e con attenzione le indicazioni di papà o mamma per poi metterle in pratica.
- Mi sforzo di mettere in pratica i consigli delle maestri a scuola.



P6/P7

Metto subito in pratica gli incarichi che ci ha assegnato l'istruttore



P6/P7

Al termine di ogni allenamento
faccio sempre la doccia

ORDINE 5

Orientamento generale

Ordine significa iniziare e terminare bene ogni compito o azione come è previsto fare.

Comportamento alla Scuola Sportiva

- Al termine di ogni allenamento faccio la doccia per l'igiene personale e per stare bene con gli altri.

- Dopo aver fatto la doccia metto la biancheria pulita.

- Durante gli allenamenti metto il completo sportivo della scuola.

- Dopo la doccia sistemo per bene i vestiti sporchi nella borsa.

Comportamento a casa, a scuola, fuori...

- Rispetto gli altri curando la mia igiene personale.

- Rispetto gli altri cercando di avere un comportamento educato perchè siamo uomini e non animali.

SONO STATO IO ! DICO
SEMPRE LA VERITA' ANCHE SE
MI COSTA !



P6/P7

SINCERITA'

5

Orientamento generale

La sincerità ci fa essere sempre sereni e contenti perchè non abbiamo niente da nascondere

Comportamento alla Scuola Sportiva

- Accettare serenamente le critiche dei compagni senza arrabbiarsi
- Non mi aspetto ricompense per essere stato sincero.
- Non prendo le lodi che spettano agli altri.

Comportamento a casa, a scuola, fuori...

- Dire le cose sempre in modo positivo
- Dire con semplicità la propria opinione
- Quando mi fanno dei complimenti li accetto senza vantarmene troppo.

Sono contento quando dico la verità



P6/P7

Metto in pratica le regole della mia famiglia e della scuola senza che me lo ricordino

OBBEDIENZA

5

Orientamento generale

- Essere obbedienti significa sottostare alle regole della convivenza civile

Comportamento alla Scuola Sportiva

- Cerco di conoscere e capire le regole della scuola sportiva e le metto in pratica

- Obbedisco alle indicazioni dell'istruttore anche quando non mi vede nessuno

- Non prendo in giro i Tutor e gli istruttori per le indicazioni che mi hanno dato

Comportamento a casa, a scuola, fuori....

- A Metto sempre in pratica le regole di famiglia, anche quando sono solo e nessuno mi guarda.

- Metto in pratica le indicazioni su come si rispettano le cose materiali

- Non faccio il contrario di ciò che mi dicono di fare



Apro e chiudo
sempre per bene
le porte !!

P6/P7

ORDINE

6

Orientamento

-Ordine significa fare le cose secondo il loro giusto modo

Comportamento alla Scuola Sportiva

- Nello spogliatoio appendo i miei abiti nel mio posto

- Non sbatto le porte quando entro o esco dalla palestra

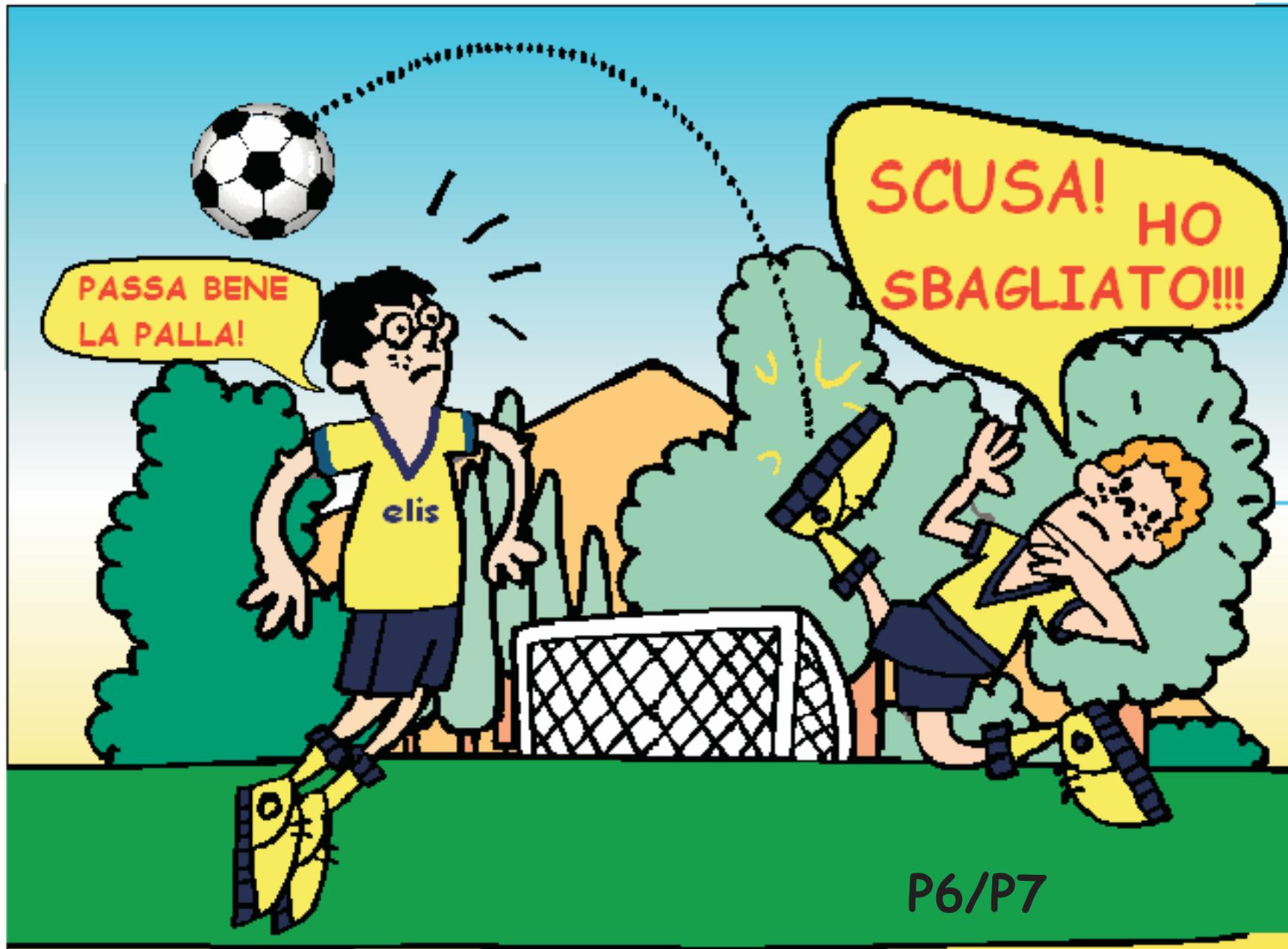
- Non apro le porte a calci

Comportamento a casa, a scuola, fuori...

-Non lascio le porte o le finestre aperte quando devono stare chiuse

-Accompagno la porta e la chiudo servendomi della maniglia

Mi sforzo di fare le cose secondo il loro modo



P6/P7

Riconosco i miei errori e cerco di correggermi

Orientamento generale

Essere sincero con me stesso mi permette di riconoscere i miei errori e quindi di correggermi e di migliorarmi.

Comportamento alla Scuola Sportiva

- Non arrabbiarsi per una correzione che ti ha fatto l'istruttore ma ringraziarlo per il favore che ti ha fatto.

- Essere onesti nel riconoscere i propri difetti

- Non dare la colpa ai tuoi compagni per i tuoi errori durante l'allenamento.

- Essere contenti, ma non vantarsi, quando abbiamo giocato bene nella partita.

Comportamento a casa, a scuola, fuori...

- Sapere riconoscere che non sempre si ha ragione.

- Sapere riconoscere quando gli altri hanno ragione.

- Sapere riparare agli errori che abbiamo commesso.

CIASCUNO FA CIO' CHE DEVE
E TUTTI SIAMO CONTENTI



P6/P7

Rispetto i miei compagni e i miei professori rispettando le regole

OBEDIENZA

6

Orientamento generale

- Il rispetto per gli altri nasce dall'obbedire alle regole e alle leggi della società

Comportamento alla Scuola Sportiva

- Farsi spiegare bene le vere regole di comportamento dai tutor

- Prestare attenzione a ciò che ci indicano di fare

- Non prendo in giro i miei compagni che stanno eseguendo un incarico.

- Non farsi ragione con la forza ma con la forza della ragione

Comportamento a casa, a scuola, fuori...

- Avere rispetto per le persone più grandi e per ciò che dicono