

FORTEZZA

1

Orientamento generale

- La forza mi permette di resistere ad una mia debolezza quando questa non mi fa bene.

Comportamento alla scuola sportiva

- Non scoraggiarsi se le cose non sono come ci piacerebbero.

- Non lamentarsi sempre per ogni piccola contrarietà.

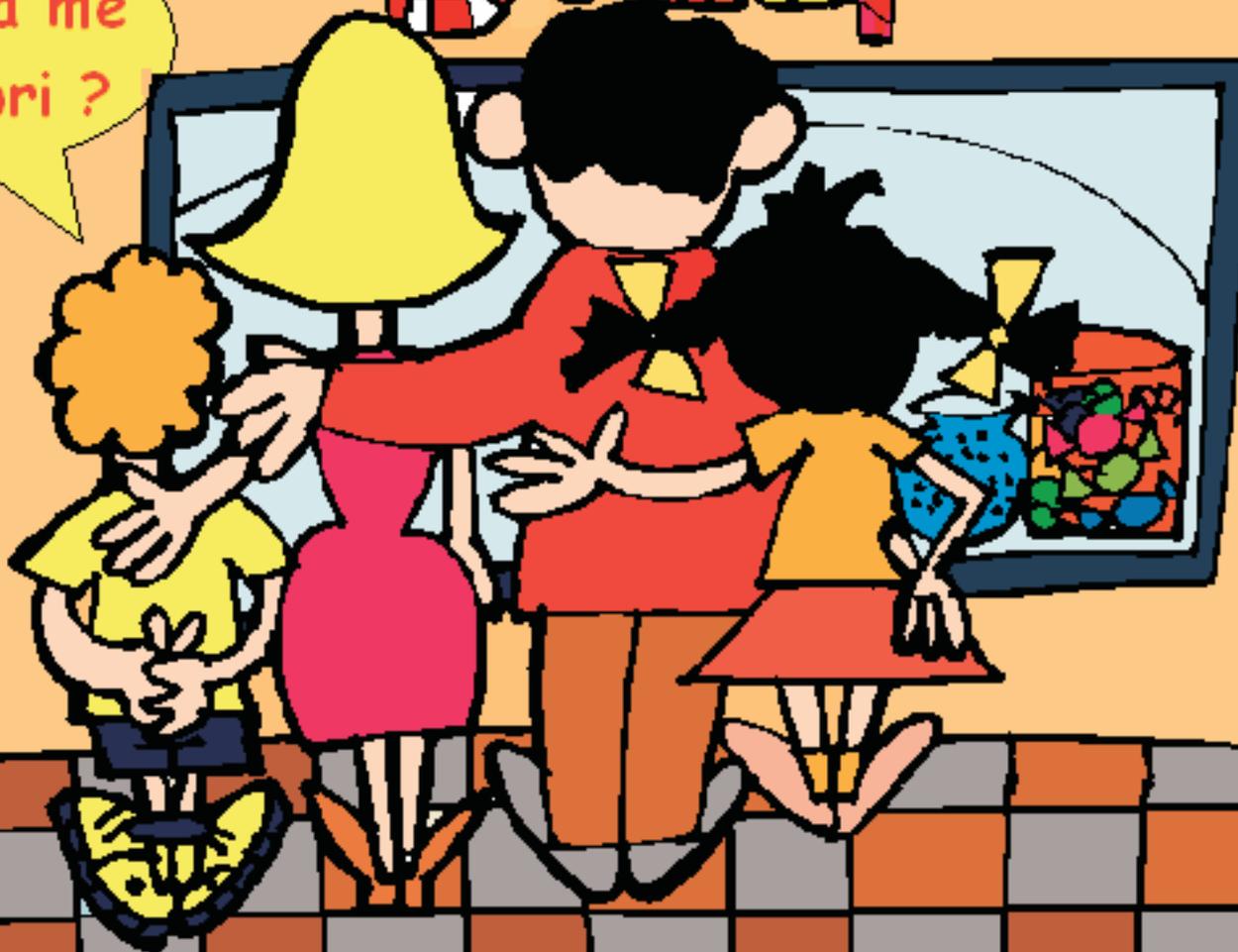
- Realizzare col massimo impegno e fino in fondo tutti gli esercizi previsti dall'istruttore anche se siamo stanchi e non ci andrebbe di continuare.

Comportamento a casa, a scuola, fuori....

- Quando esco coi miei genitori, resisto alla tentazione di chiedere continuamente di comprarmi tutto ciò che mi piace.

Dai papà me li compri ?

DOLCI



P8/P9

Non faccio i capricci insistendo nel chiedere le cose

Si



P8/P9

Mi sforzo sempre di fare con puntualità i miei doveri

RESPONSABILITA'

1

Orientamento generale

- Essere responsabili significa che dobbiamo compiere i doveri che ci spettano, senza nascondersi o giustificarsi quando non li realizziamo.

Comportamento alla scuola sportiva

- Non trovare scuse per non svolgere gli esercizi dell'allenamento.
- Essere puntuali

Comportamento a casa, a scuola, fuori....

- Alzarsi all'ora prevista per non arrivare in ritardo a scuola.
- Compiere fino in fondo gli incarichi che mi affidano.
- Non rimandare a dopo i nostri impegni



P8/P9

**Faccio giocare sempre con me
tutti quelli che me lo chiedono**

GENEROSITA'

1

Orientamento generale

- Essere generosi significa essere capaci di dare qualcosa che ci appartiene per gli altri.

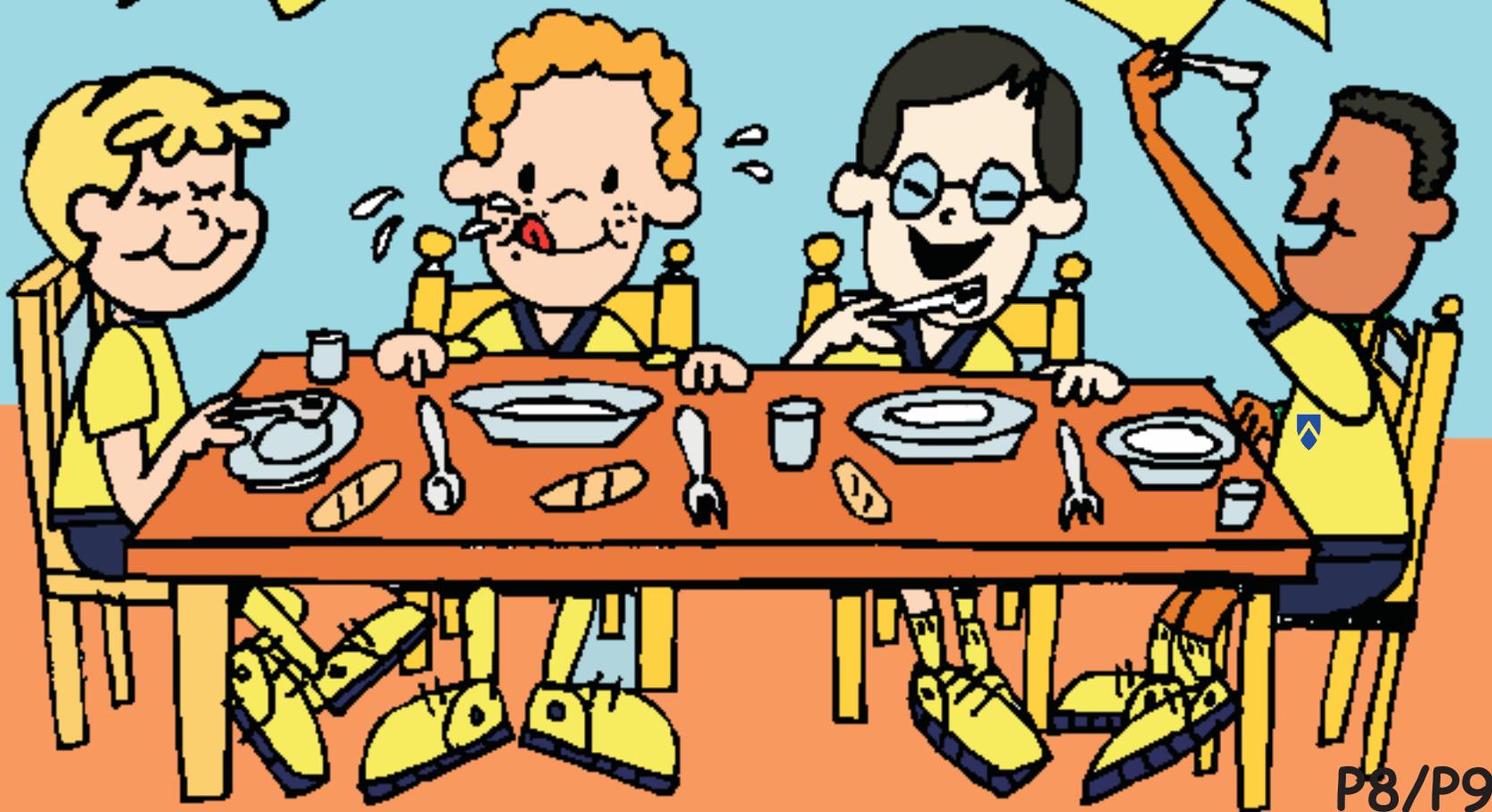
Comportamento alla scuola sportiva

- Essere disposto ad aiutare gli altri durante l'allenamento.
- Sono cordiale e gentile con i miei compagni.
- Cedo volentieri il mio posto agli altri.

Comportamento a casa, a scuola, fuori....

- A tavola faccio servire prima gli altri
- Presto i miei giochi ai miei fratelli e ai miei amici.
- Faccio partecipare gli altri ai miei giochi

MANGIO TUTTO COSÌ
CRESCO MEGLIO !!



P8/P9

Non faccio capricci a tavola.
Mangio tutto e di tutto

FORTEZZA

2

Orientamento generale

Essere forti significa anche sapere sacrificare qualche volta i propri gusti.

Comportamento alla scuola sportiva

- Resistere alla sete durante l'allenamento e bere quando lo dice l'istruttore

Comportamento a casa, a scuola, fuori....

- Non tranguggiare l'acqua tutta di un sorso ma bere lentamente.
- A tavola non dire questo non mi piace! Si mangia quello che viene servito.
- Non abbuffarsi ma mangiare il giusto.
- Non essere famelico, mangiare con calma.

ANCHE A CASA FACCIO IL MIO
INCARICO SENZA BISOGNO CHE
ME LO RICORDINO !!!



P8/P9

**Svolgo gli incarichi che mi sono stati
assegnati sia a scuola che a casa**

RESPONSABILITA'

2

Orientamento generale

Essere responsabile significa compiere i propri obblighi di servizio verso gli altri.

Comportamento alla scuola sportiva

- Non sbuffare quando i Tutor ripetono le cose per farle ricordare.
- Compiere con serenità gli incarichi che ci hanno affidato.
- Sapere dare una mano ai compagni.
- Essere contenti dell'incarico ricevuto è un modo per rendersi utile.

Comportamento a casa, a scuola, fuori....

- Compiere completamente l'incarico che si ha a casa senza lasciare niente in sospeso.



Presto le mie cose a chi ne ha bisogno

GENEROSITA'

2

Orientamento generale

- La generosità mi permette di pensare agli altri e non solo a me stesso

Comportamento alla scuola sportiva

- So prestare le mie cose quando qualcuno si è dimenticato qualcosa.

-Mi faccio avanti quando vedo che posso essere d'aiuto, senza aspettare che me lo chiedano.

Comportamento a casa, a scuola, fuori....

-A casa cerco di essere servizievole a casa.

-Mi accorgo delle necessità degli altri e cerco di aiutare chi ne ha bisogno.

-Faccio favori senza aspettare ricompense.



P8/P9

Sono forte e non mi lamento per ogni piccola cosa

FORTEZZA

3

Orientamento generale

- I forti per migliorare sono capaci di soffrire.

Comportamento alla scuola sportiva

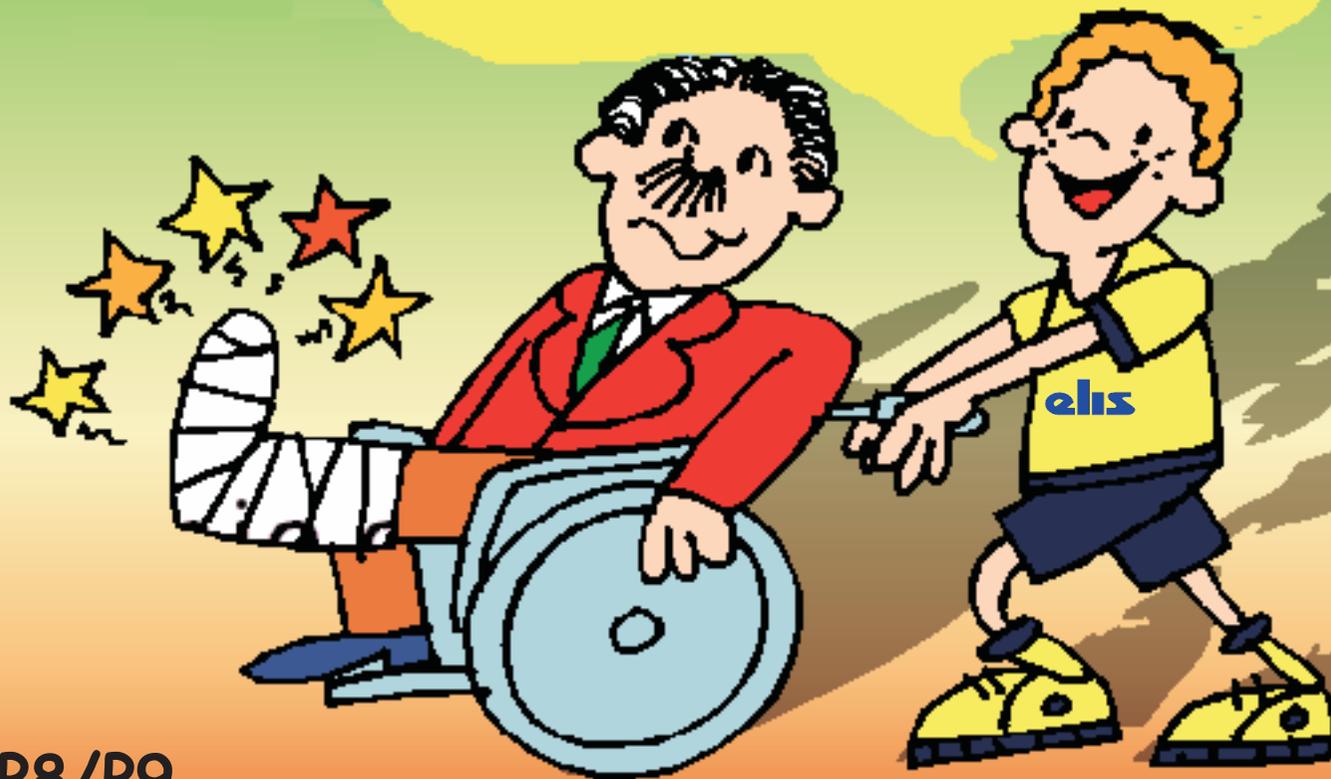
- I forti si impegnano per ottenere costanti miglioramenti personali
- I forti quando subisco un fallo, durante il gioco, non fanno scena lamentandosi o gridando ma stringono i denti.

- Sapere accettare le scuse del compagno senza pensare di vendicarsi.

Comportamento a casa, a scuola, fuori....

- Non fare il malato immaginario ma sopportare tranquillamente le piccole indisposizioni.

SI, OGGI AVEVO LA
PARTITA MA TU SEI
PIU' IMPORTANTE !!!



P8/P9

Oggi starò a casa con papà infortunato.
Compiendo il mio incarico aiuto gli altri

RESPONSABILITA'

3

Orientamento generale

- Essere responsabile significa sapere fare delle scelte, anche se ci costano.

Comportamento alla scuola sportiva

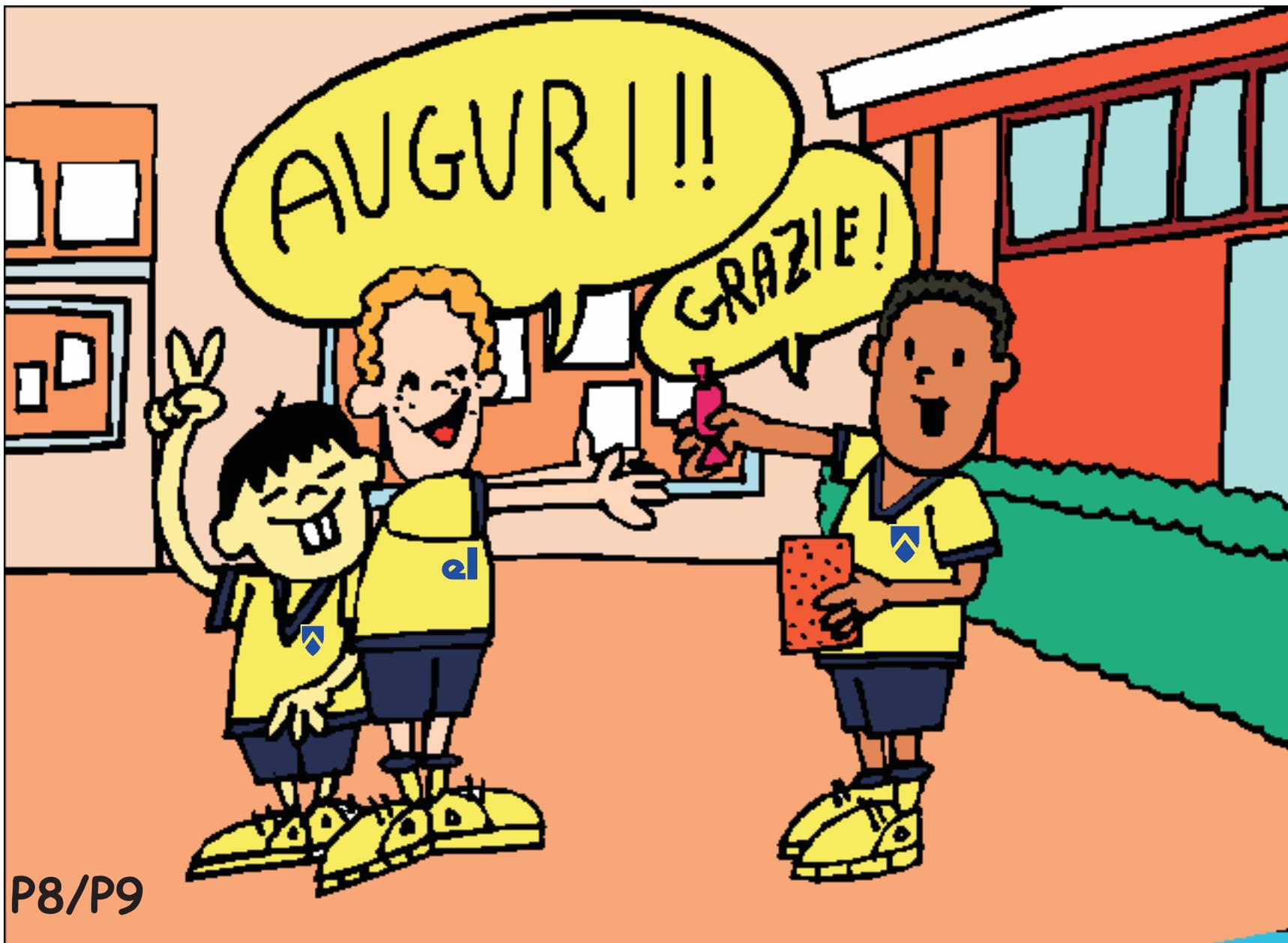
- Dico all'istruttore che se vuole posso stare in panchina.

- Quando sono capitano della squadra, cerco di dare l'esempio in tutto

Comportamento a casa, a scuola, fuori....

- So riferire ai miei genitori come ho compiuto i miei incarichi.

- Se a scuola sono il capoclasse, sono attento agli altri e se è necessario li aiuto



P8/P9

So donare agli altri con gioia ed allegria anche se mi costa

GENEROSITA'

3

Orientamento generale

- La generosità si manifesta nel dare con gioia qualcosa di se agli altri per renderli contenti.

Comportamento alla scuola sportiva

- Preoccuparsi degli altri, aiutarli, cercando di renderli contenti
- Essere grati quando ci aiutano.

- Sapere aiutare un compagno quando non gli riesce un esercizio

Comportamento a casa, a scuola, fuori....

- Aiuto volentieri i miei compagni di scuola quando ne hanno bisogno.

- Saper donare la nostra allegria per far felici gli altri



ABBIAMO FATTO TUTTI
GLI ESERCIZI SENZA LAMENTARCI!

P8/P9

Durante gli allenamenti svolgo tutti gli esercizi previsti anche se mi costa

FORTEZZA

4

Orientamento generale

- Quando si deve raggiungere una meta la forza non ci fa fermare davanti alle difficoltà.

Comportamento alla scuola sportiva

- Mi sforzo di verstormi bene e da solo dopo l'allenamento
- Non mi scoraggio se non riesco a compiere un esercizio ma ce la metto tutta per terminarlo

Comportamento a casa, a scuola, fuori....

- Fare tutti i compiti previsti per il giorno dopo nel tempo previsto. senza rimandare.
- Chiedo aiuto quando ne ho bisogno, senza ostinarmi a voler fare tutto da solo

4

Orientamento generale

- Essere responsabile significa avere cura delle cose materiali, usandole nel modo giusto, non rovinandole e facendole durare il più a lungo possibile.

Comportamento alla scuola sportiva

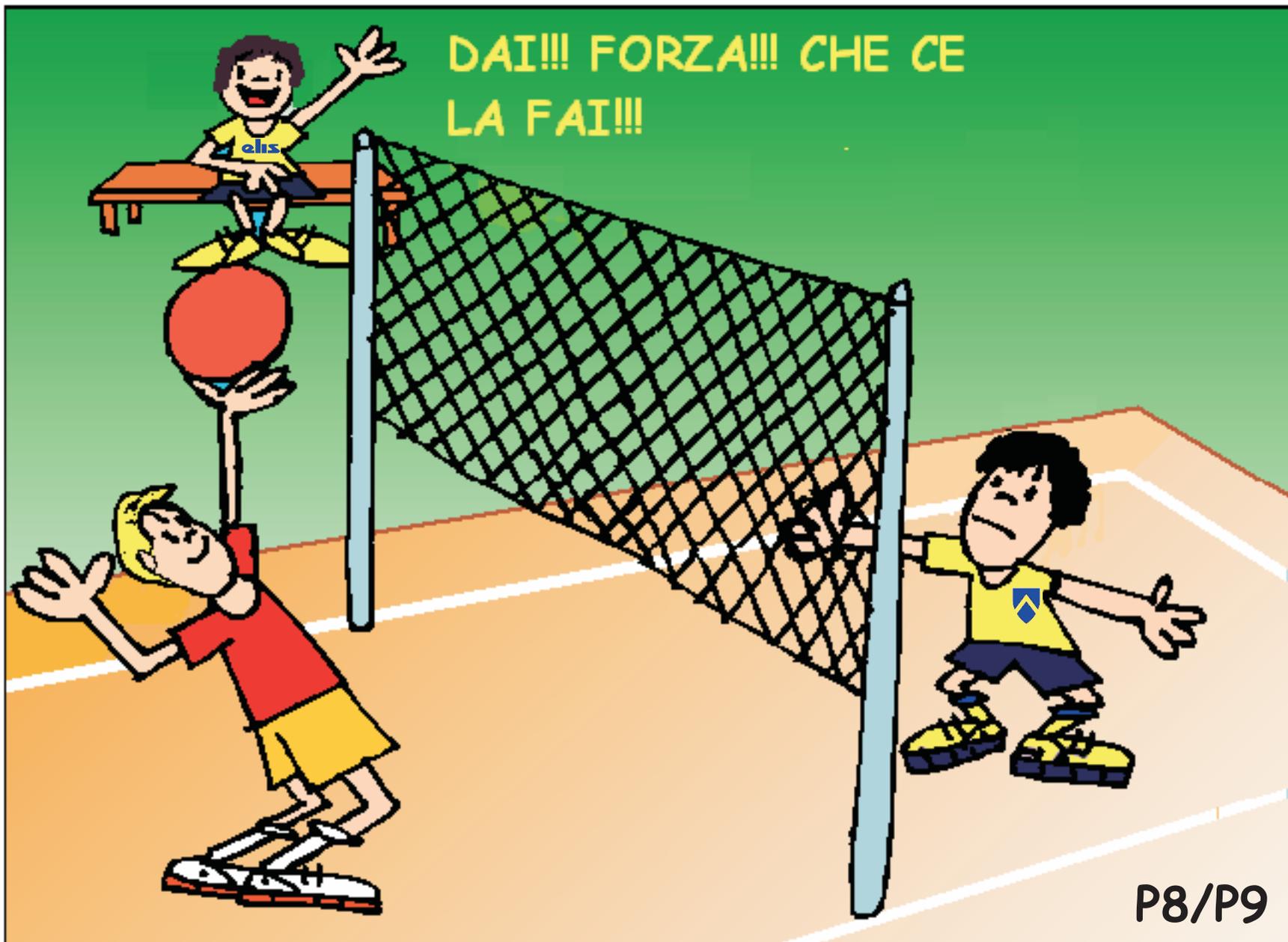
- Verifico che tutti gli attrezzi sportivi siano rientrati nel magazzino
 - Non mi alleno con i vestiti normali
 - Controllo per bene, dopo l'allenamento, che nella borsa ci sia tutto il mio abbigliamento sportivo e non quello di altri.

Comportamento a casa, a scuola, fuori....

- Cerco di non rovinare o rompere i miei giochi
 - So essere autonomo nella gestione del mio tempo



DO IL GIUSTO VALORE ALLE COSE.
 RISPETTO LE MIE COSE E QUELLE DEGLI ALTRI



DAI!!! FORZA!!! CHE CE
LA FAI!!!

P8/P9

Incoraggio a chi si trova in difficoltà o
è più debole

GENEROSITA'

4

Orientamento generale

- Aiuto gli altri mettendo a loro disposizione le mie buone capacità.
- La generosità non si manifesta solo con le cose materiali .

Comportamento alla scuola sportiva

- Gioco anche con quelli meno bravi di me a costo di divertirmi un pò di meno
- Non tenere sempre la palla ma passarla agli altri.
- Non lamentarci se i nostri compagni di squadra sbagliano ma aiutarli incoraggiandoli.
- Aiutare il nostro compagno di squadra quando è stanco

Comportamento a casa, a scuola, fuori....

- Cercare di invitare i nostri amici a casa così ci conosciamo meglio



P8/P9

NON HO PAURA DEI MIEI AVVERSARI ANCHE SE SEMBRANO PIÙ FORTI DI NOI. SAREMO PIÙ FORTI SE SIAMO TUTTI UNITI A COMBATTERE

FORTEZZA

5

Orientamento generale

- Sforzarsi di fare le cose senza dire:" non so come farle" o "non ce la faccio".
- Non temere di sbagliare, l'importante è correggersi riprovando ancora.
- Portare a compimento, nel migliore dei modi, i nostri doveri

Comportamento alla scuola sportiva

- Realizzare tutti gli esercizi che l'istruttore ci propone resistendo alla stanchezza.

Comportamento a casa, a scuola, fuori....

- Compiere gli incarichi a casa anche se pensiamo di non esserne capaci.

SALA DI STUDIO

UTILIZZO BENE IL TEMPO-PREVISTO
DALL'ORARIO-PER STUDIARE!



P8/P9

RESPONSABILITA'

5

Orientamento generale

- La responsabilità ci spinge a compiere tutti i nostri obblighi e doveri e per questo è necessario essere esigenti con se stessi.

Comportamento alla scuola sportiva

- Portare i compiti e i libri alla Scuola Sportiva per completare lo studio.

Comportamento a casa, a scuola, fuori....

- Organizzarsi bene il fine settimana per non fare i compiti all'ultimo momento.

-Avere un orario fisso per lo studio e rispettarlo.

-Verificare che tutti i compiti siano stati fatti completamente per il giorno dopo.

Studio sempre tutti i giorni anche se non ho i compiti



P8/P9

Sono grato e riconoscente per le indicazioni e i consigli che mi danno

GENEROSITA'

5

Orientamento generale

- Una conseguenza della generosità è essere grati a chi ci aiuta

- Essere generosi senza aspettarsi un dagli altri nessun contraccambio.

Comportamento alla scuola sportiva

- Accettare e ringraziare per le indicazioni ricevute dagli istruttori.

- Sapere sempre ringraziare il mister per i consigli che mi da.

Comportamento a casa, a scuola, fuori....

- Imparare a ringraziare quando ricevo qualsiasi cosa

- Sapere dedicare tempo ai miei amici



P8/P9

**NON MI ARRENDO DI FRONTE ALLE
DIFFICOLTA'**

FORTEZZA

6

Orientamento generale

- Si è forti quando non ci si ferma o ci si scoraggia davanti alle difficoltà, ma si insiste fino ad arrivare alla meta.

Comportamento alla scuola sportiva

- Portare a compimento gli incarichi anche se siamo stanchi.
- Saper vedere il lato positivo delle difficoltà.
- Non mollare quando una cosa non ci riesce. Riprovare fino a quando riesce bene.

Comportamento a casa, a scuola, fuori....

- Organizzare il tempo libero, pensando non solo alle cose più facili o a quelle che mi piacciono di più ma anche a quelle più utili per me e per gli altri

Orientamento generale

-Resistere alla tentazione di lasciarsi influenzare dalle mode, dai marchi, dalle novità perchè sono capricci che costano tanto.

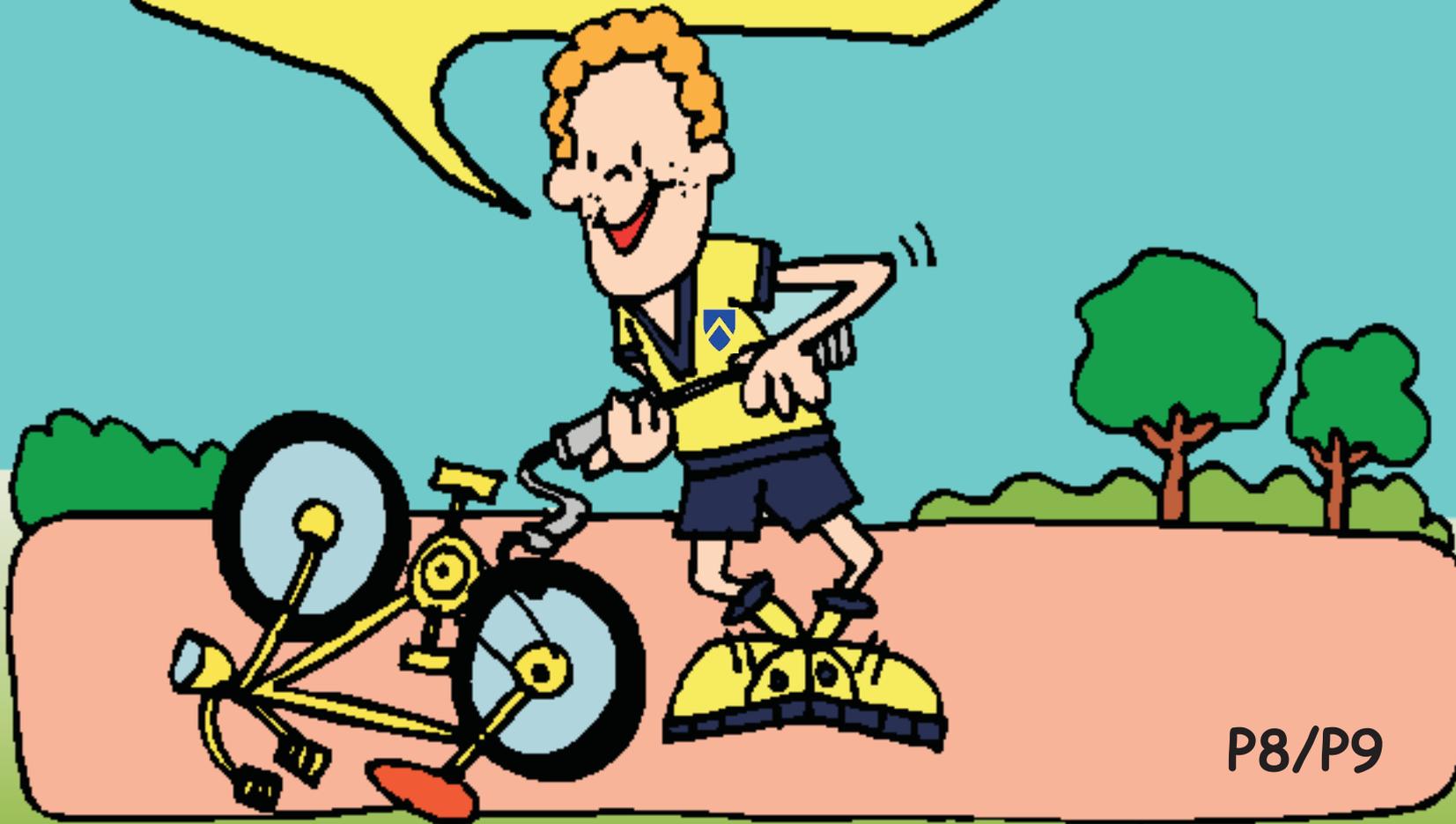
Comportamento alla scuola sportiva

-Utilizzare bene gli attrezzi. Non ammucciarli da una parte o sparpagliarli.
- Quando terminiamo di utilizzare un attrezzo lasciamola in perfetta efficienza, pensiamo a chi la dovrà adoperare dopo.

Comportamento a casa, a scuola, fuori....

-Avere cura del proprio materiale scolastico. Foderare i libri e non scarabocchiarli
-Imparare a riparare le cose che si rompono.

ORA CHE L'HO RIPARATA
E' TORNATA COME NUOVA!!!



P8/P9

Utilizzo bene le cose secondo il loro scopo, non le rompo ma le curo perchè durino il più a lungo possibile



AIUTO GLI ALTRI
INCORAGGIANDOLI

P8/P9

GENEROSITA'

6

Orientamento generale

- Quando aiutiamo gli altri non dobbiamo farlo pesare ma dobbiamo donare col sorriso.

- Non rifiutare di dare un consiglio o un aiuto a chi te lo chiede.

Comportamento alla scuola sportiva

- Fare i complimenti ai nostri compagni per le loro qualità positive.

- Sapere incoraggiare i nostri compagni di squadra.

Comportamento a casa, a scuola, fuori....

- So spiegare in modo positivo, non arrogante e indisponente ai nostri amici e fratelli come si devono fare le cose, dando noi l'esempio per primi.

- Aiutare coloro che non sanno fare bene le cose.