

PROGETTO FORMATIVO INTEGRATO CLUB "HARU"

ATTIVITA' SVOLTA

Associazione Sportiva e
Culturale
Gymnasium

presenta

Progetto formativo integrato
CLUB HARU'

Educare
al bene comune
mediante il
DAITO-RYU

L'Arte dei Samurai Takeda

Nel Daito-Ryù si corre
scalzi, ci si rotola per terra,
si lotta, si sorride, si gioca.
Si cresce in un ambiente
sano e gioioso.

Ci si educa
vicendevolmente al bene
comune esercitando le
virtù eroiche nelle
relazioni familiari e sociali.



N. 1

Nel mese di **Luglio 2010** il **Club Haru de L'Aquila** ha ospitato in un corso intensivo durato una settimana, un gruppo di bambini della **Bielorussia** di età tra gli 8-11 anni. L'Iniziativa è stata sollecitata dall'**Associazione Kuore di Roma onlus** che, attraverso tutti i soci, si offre con vero "KUORE" a seguire questi bambini in modo da dare alla loro vita una prospettiva di amore che possa riaprire i loro orizzonti.

L'incontro ha assunto subito un tono di simpatia, amicizia e di reciprocità anche con qualche bambino aquilano che ha partecipato al seminario.

Durante le lezioni, come da costume del Club Haru si è trattato il tema dell'esercizio delle virtù umane nell'arte marziale ma, soprattutto nella vita di tutti i giorni.

Gli impegni assunti, da applicare in modo ludico e semplice attraverso piccoli esercizi , sono stati sull'**ordine**, la **fiducia verso il prossimo** e, il **sorriso** che anche se a volte costa, aiuta comunque noi stessi e chi ci sta accanto.





N.2



Il giorno 30 maggio 2011 l'Associazione Sportiva e Culturale Gymnasium nell'ambito del Progetto Formativo integrato "CLUB HARU" ha tenuto una conferenza presso la Facoltà di Scienze della Formazione dell'Università di L'Aquila dal tema

" LA FAMIGLIA NUCLEO E SPECCHIO DELLA SOCIETA' – Educare ed Educarsi al bene comune".

I relatori che si sono espressi sul tema visto nei tre diversi campi della sfera umana quella sociologica, psicologica e teologico -morale, sono stati rispettivamente Attilio BIONDI

(sociologo), Mariachiara SULPIZIO (psicologa clinica, docente presso la Facoltà di Psicologia dell'Università di L'Aquila, psicologa presso il locale SER.T), Annamaria LATAGLIATA (teologa docente presso - l' Istituto di Scienze Religiose Fides et Ratio di L' Aquila annesso alla Pontificia Università Lateranense di Roma). Ha coordinato gli interventi Giuseppe SORBO direttore del club Haru. L'evento è stato patrocinato dal Comune di L' Aquila Assessorato alle Politiche Sociali dall'Università dell'Aquila Facoltà di Psicologia e dall' AICS provinciale (Associazione Italiana Cultura e Sport – Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI).

L'appuntamento ha destato molto interesse nel pubblico che ha animato anche un sostenuto dibattito.



N.3

ARTI MARZIALI E SOLIDARIETA'

Associazione Sportiva e Culturale
GYMNASIUM 
  Progetto Formativo Integrato Club Harù
PRESENTA LO SPETTACOLO TEATRALE di Pierluigi BARTOLOMEI
"I CINQUE LINGUAGGI DELL'AMORE"
L'Aquila 19 Aprile 2013 ore 18,30 Teatro Ridotto

FERMI COME LA MONTAGNA FORTEZZA



VELOCI COME
IL VENTO
PRUDENZA



SILENZIOSI
COME
LA FORESTA
TEMPERANZA



IMPETUOSI COME IL FUOCO GIUSTIZIA

LA FAMIGLIA - "ROCCAFORTE DELLA SOCIETA'" - NELLE SUE
RELAZIONI D'AMORE E SERVIZIO ALLA BASE DI UNA EDUCAZIONE AL

"BENE COMUNE"

NELLA FOTO IL FORTE SPAGNOLO DE L'AQUILA

realizzazione grafica by michela



I CINQUE LINGUAGGI DELL'AMORE

ideato ed interpretato da

PIERLUIGI BARTOLOMEI

Spettacolo liberamente tratto dall'omonimo libro di Gary Chapman.

Venerdì, 19 aprile 2013, ore 18:30

Ridotto del Teatro Comunale – L'Aquila

Ingresso con contributo libero fino ad esaurimento posti.

Una sigla d'apertura a tema, una musica pertinente per ogni linguaggio, un monologo da cabaret, modello Brignano, su fatti matrimoniali di vita vissuta. E' così che Pierluigi Bartolomei, da solo, mette in scena un libro che ha venduto milioni di copie in tutto il mondo. Si tratta de "I 5 linguaggi dell'amore" di Gary Chapman, uno psichiatra americano. Lo spettacolo consiste in una un'esperienza innovativa e coinvolgente per migliorare le relazioni all'interno della famiglia. Pochi minuti di filmati comici a tema (Sordi, Verdone, i Simpson, Love Bugs, Carlo e Alice, ecc.) e una slide per ogni linguaggio, che fissa i temi più importanti. Vero distillato dello spettacolo. Pierluigi Bartolomei è capace di divertire il pubblico per più di due ore, passando contenuti di profondo spessore valoriale.

Pierluigi Bartolomei

L'Aquila - Ridotto del Teatro Comunale

Venerdì 19 Aprile - ore 18,30

Spettacolo teatro-cabaret con l'attore Pierluigi Bartolomei e con il presentatore della serata Giammarco Menga, giornalista de "Il Centro".

L'evento è organizzato dall'Associazione Sportiva Culturale Gymnasium dell'Aquila che pratica arti marziali e che ha organizzato per tale occasione uno spettacolo di teatro-cabaret sulla famiglia: curioso. Se avesse organizzato la proiezione di un film di Akira Kurosawa come i 7 samurai o una dimostrazione pratica di Kendo [la via della spada giapponese] sarebbe stato immediatamente comprensibile, ma uno spettacolo sulla famiglia è singolare. Dopo decenni di pratica questi maestri (scenocauti ed invisibili, come vuole la tradizione orientale) hanno capito che senza l'approfondimento dei valori che le ispirano, le tecniche marziali non sono altro che semplici e ripetitivi esercizi meccanici. Approfondire, studiare ed assorbire questi valori rappresenta il percorso interiore del praticante, così come lo studio delle tecniche ne rappresenta la parte visibile. Da sempre questa associazione ha organizzato corsi per bambini, ma da quando è maturata questa consapevolezza è nato il "club Hanu" che con un progetto formativo integrato si propone di educare i propri allievi, attraverso l'arte marziale e l'esercizio delle virtù umane. Con il tempo ci si è resi conto che senza una sintonia con le famiglie questo percorso risultava molto più faticoso ed allora, grazie all'impegno dei suoi istruttori, si è cercato di coinvolgerle sempre di più con riunioni mirate intorno ad un tema, conferenza ed altro. Le famiglie e gli istruttori devono veicolare lo stesso messaggio affinché questo entri con forza nella personalità ancora pura dei giovani: ordine (mentale, della persona, delle proprie cose), disciplina, rispetto, tenacia, altruismo, sacrificio, sono tra le virtù che attraverso gli esercizi fisici vengono con il tempo assorbite e metabolizzate. Una riflessione, se pur in chiave comica, dei modelli di comportamento interspersonale che quotidianamente osserviamo nella famiglia può senz'altro essere di aiuto per evidenziare gli errori, le esagerazioni, le ipocrisie a cui assistiamo molto spesso. Altre caratteristiche dell'associazione che ci ospita è l'assoluto rifiuto dell'agonismo nella sua veste più spinta che diventa prevaricazione sull'altro. Non ci sono gare né combattimenti. Anche se gli allenamenti sono duri ed impegnativi. Ancora, nessun scopo di lucro: i corsi per i bambini sono completamente gratuiti! Infine, i corsi per adulti e bambini si tengono in contemporanea e non è raro che genitori e figli si incontrino sullo stesso tatami: a volte accade che un genitore iscriva al corso un figlio e poi, invece che perdere tempo ad aspettare che finisca, compri anch'egli un kimono e si butti nella pratica. Alla comunità e alle istituzioni è diretto questo messaggio: non siamo qui a chiedere ma ad offrire la nostra esperienza, il nostro impegno è la nostra volontà di migliorare la città nella quale siamo onorati di vivere.

← SIPARIO N. 444, 19 aprile 2013

RIDOTTO DEL TEATRO COMUNALE

Iniziativa della Gymnasium con arti marziali e solidarietà

L'AQUILA

Sport, arti marziali e solidarietà al Ridotto del teatro comunale in un'iniziativa promossa dall'associazione sportiva Gymnasium dell'Aquila.

Una serata, condotta da Giammarco Menga, che ha coinvolto l'attore Pierluigi Bartolomei. Tema centrale dell'iniziativa è stato uno spettacolo sulla famiglia e l'educazione al bene comune. Una scelta pirotecnica curiosa per una palestra di arti marziali.

«Dopo decenni di pratica» spiegano gli organizzatori, «i maestri (scenocauti ed invisibili, come vuole la tradizione orientale) hanno capito che senza l'approfondimento dei valori

che le ispirano, le tecniche marziali non sono altro che semplici e ripetitivi esercizi meccanici. Approfondire, studiare ed assorbire questi valori rappresenta il percorso interiore del praticante, così come lo studio delle tecniche ne rappresenta la parte visibile. Da sempre questa associazione ha organizzato corsi per bambini, ma da quando è maturata questa consapevolezza è nato il "club hanu" che con un progetto formativo integrato si propone di educare i propri allievi al bene comune, attraverso l'arte marziale e l'esercizio delle virtù umane. Un'iniziativa promossa in collaborazione con la scuola media Carducci dell'Aquila.

GIAMMARC MENGA

IL CENTRO

venerdì, 3 maggio 2013

N. 4

2013 SCUOLA MEDIA "CARDUCCI" L'AQUILA

"EDUCAZIONE ALLA LEGALITÀ"



N. 5

CLUB HARU – GENERAZIONI A CONFRONTO



CITTÀ DELL'AQUILA

L'Aquila, il portale del Comune

Via San Bernardino - Palazzo Fibbioni - 67100 L'Aquila

Telefono 0862.6451 - PEC protocollo@comune.laquila.postecert.it

Incontro dibattito sul film "Young Europe"- Generazioni a confronto

Evento del **28-05-2015**

Promosso dall'Associazione culturale Gymnasium "Club Haru", nell'ambito del progetto formativo integrato Famiglia Educazione e Legalità.

Evento patrocinato dal Comune dell'Aquila.

Introduzione ai lavori Ilaria Sorbo

proiezione del film

Intervengono:

Giuliana Martinelli (Pres. Camera minorile distrettuale d'Abruzzo)

Polizia Stradale AQ

Moderatrice Alessia Marzi

http://www.comune.laquila.gov.it/index.php?id_oggetto=6&id_cat=0&id_doc=269&id_sez_ori=29&template_ori=4>p=1

ASSOCIAZIONE CULTURALE

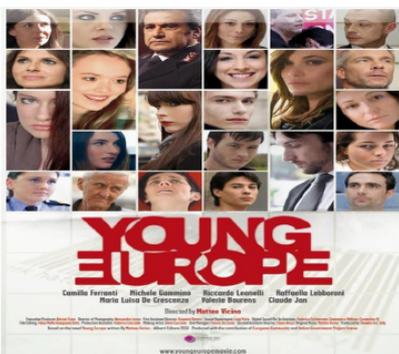
Gymnasium

“Club Haru”

Progetto Formativo Integrato

INCONTRO – DIBATTITO

SUL FILM



“GENERAZIONI A CONFRONTO”
FAMIGLIA – EDUCAZIONE – LEGALITA’



春
Gymnasium
Club HARU

Progetto Formativo Integrato

GIOVEDI 28 MAGGIO

ORE 17,30

“SALA CALVITTI”

QUESTURA DE L'AQUILA

INTRODUZIONE AI LAVORI - Ilaria SORBO

Ore 17,30 - PROIEZIONE FILM

famiglia – educazione

Interviene Giuliana MARTINELLI

(Presidente Camera Minorile Distrettuale d'Abruzzo)

Ore 18,10 - PROIEZIONE FILM

educazione – legalità

Interviene Danila RAZZANO

Sost. Commissario Polizia Stradale L'Aquila

Moderatrice – Alessia MARZI (giornalista)

Comitato Scientifico e Organizzativo:

Raffaele DANIELE

Franco FARAONE

Rocco MASCIOVECCHIO

Cosimo GHIONNA

Attilio BIONDI

Giuseppe SORBO



N. 5

venerdì 28 marzo 2014 alle 10:30, presso la Questura de L'Aquila, si terrà una conferenza sul tema:

PROSPETTIVE RELAZIONALI DELLA PERSONA UMANA NELLE DINAMICHE FAMILIARI.

ACS Comitato provinciale L'Aquila
Coni
Club Haru Progetto Formativo Integrato
Città dell'Aquila

Associazione Sportiva e Culturale GYMNASIUM

CONFERENZE PUBBLICHE
"PROSPETTIVE RELAZIONALI DELLA PERSONA UMANA NELLE DINAMICHE FAMILIARI"

L'AQUILA
28 MARZO 2014
ORE 10,30
SALA "Massimo CALVITI"
QUESTURA DE L'AQUILA

PROGRAMMA

+ LA RELAZIONE PERSONALE TRA IDENTITÀ E INTEGRITÀ DELLA COPPIA
Ore 10,30 *La relazione affettiva nel contesto socio-culturale contemporaneo*
Alessandro FRANCESCHINI - filosofo -

Ore 11,00 *Identità e integrità della coppia*
Alessandro CESAREO - filologo -
Moderatore Mario CODA
- coffee break -

+ LA VIOLENZA COME ROTTURA DELLA RELAZIONE
Ore 11,45 *La condotta violenta: l'esperienza del Camper antiviolenza a L'Aquila*
Delfina DI STEFANO Vice Questore a. della Polizia di Stato
Alessandra MASCIOVECCHIO Medico Capo della Polizia di Stato

Ore 12,15 *La violenza, aspetti culturali e storico - biblici*
Maria LATAGLIATA -teologa-
Moderatrice Anita GERARDI

Comitato Scientifico e Organizzativo:
Attilio BIONDI
Cosimo GHIONNA
Raffaele SCRIVO
Franco FARAONE
Giuseppe SORBO



N. 6

CLUB HARU - ETICA DELLA SICUREZZA

<http://questure.poliziadistato.it/it/LAquila/articolo/5730df042d314349707782>

<http://www.ilcentro.it/l-aquila/festa-dell-8-marzo-oggi-camper-in-piazza-duomo-1.283318>



Festa dell'8 marzo, oggi camper in piazza Duomo

Iniziativa della polizia: le donne potranno denunciare gli abusi subiti. Al via anche un corso per imparare tecniche di difesa contro le aggressioni.

08 marzo 2014

L'AQUILA. Per la «Giornata internazionale delle donne» la questura ha pensato al dono più importante: la libertà di sentirsi al sicuro. Per la mattinata di oggi, 8 marzo, in piazza Duomo il Camper anti violenza della polizia sarà a disposizione delle donne. Chiunque potrà avvicinarsi alle funzionarie di polizia, tutte donne, per chiedere consigli, informazioni ma soprattutto per chiedere aiuto. L'iniziativa è stata presentata ieri in questura dal vicequestore aggiunto **Delfina Di Stefano** che ha curato l'esperienza del camper e che oggi sarà in piazza Duomo. «Abbiamo

previsto una tappa straordinaria del camper in segno di vicinanza a tutte le donne, ma soprattutto a quelle incatenate dalla violenza in famiglia», ha spiegato **Alessandra Masciovecchio**, medico della Polizia di Stato, che sarà oggi nel camper. «Il camper», ha detto, «ha già viaggiato dal 30 settembre per due mesi, toccando 30 tappe e avvicinando centinaia di donne». Nel camper saranno forniti anche numeri utili e indirizzi per chi si trovasse vittima di violenza. Per tutta la giornata poi una Volante della polizia, con sole funzionarie donne, si muoverà nei luoghi più affollati, all'uscita delle scuole di Colle Sapone e presso i centri commerciali e a tutte le donne sarà donato anche un rametto di mimosa. Inoltre avrà inizio il corso di autodifesa, per sole donne, organizzato dalla questura in collaborazione con l'associazione sportiva «Gymnasium», la polisportiva Torrione (dove si svolgeranno le lezioni), e l'ente di promozione sportiva Aics, coordinato da **Gianni Padovani**, che ha contribuito alle spese.

Dodici lezioni per 20 donne che si sono iscritte dal 26 febbraio, i corsi saranno tenuti dall'istruttrice **Dina Del Tosto**. «Il corso fornirà un mix di tecniche di difesa, di liberazione e di colpo e nozioni sul comportamento tenuto dagli aggressori», ha spiegato **Giuseppe Sorbo**, sovrintendente della Polizia di Stato e istruttore di arti marziali dell'associazione Gymnasium. «Essenziale sarà anche l'aspetto preventivo. Lavoreremo anche sull'atteggiamento della vittima per sviluppare la capacità di chiedere aiuto. Le lezioni saranno sempre precedute da un momento conoscitivo. L'arte che insegneremo è la *Daito-Ryu* che si fonda sull'*Aiki*, la tecnica della cedevolezza».

Rilevante sarà l'educazione al senso di sé, come ha spiegato **Chiara Mastrantonio** dell'associazione «L'Aquila città delle donne», che si occuperà delle cosiddette *pillole psicologiche*: «Insegneremo», ha detto, «a riconoscere le emozioni e a gestirle, e in particolare a trattare con la paura. Cercheremo anche di insegnare la percezione dell'ambiente esterno».

Barbara Bologna

©RIPRODUZIONE RISERVATO

EDUCATION A LA SECURITE' PERSONNELLE - VILLE DE BRUXELLES

CLUB HARU'
Projet Formatif Intégré
Marolles ma DiverCité - Ville de Bruxelles



COURS pour FEMMES et ENFANTS(+12 ans)

EDUCATION à la sécurité PERSONNELLE
À travers
L'art des Samurais
DAITO-RYU AIKIBUDO

- VERTUS ETHIQUES (exercice des vertus)
- STRATEGIE PREVENTIVE (connaître ses limites)
- EDUCATION à la SECURITE (solidarité)
- STRATEGIES DE DEFENSE PERSONNELLE (TECHNIQUES DE DEFENSE)

Quand: **LUN (9H30 / 11H30)**
MERC (9H30 / 11H30)
VEN (17H00 / 19H00)

Où: **Rue de la Prévoyance, 46, 1000 Bruxelles**
(Foyer des Jeunes des Marolles - Coordination Sociale
des Marolles de Bruxelles -)

Pour tous renseignements et inscriptions s'adresser au **CARIA 135.**

RDV au Caria 135: **LUNDI 30/01/2017 à 9H.**

Asbl CARIA Rue Haute 119/135 - 1000 Bruxelles 02/511 02 12—02/513 00 14
www.asblcaria.be - carial19@asblcaria.be - caria135@asblcaria.be

CLUB HARU*
Projet Formatif Intégré
Marolles ma DiverCité - Ville de Bruxelles

春

COURS pour FEMMES et ENFANTS (+12 ANS)

EDUCATION à la sécurité PERSONNELLE
À travers
L'art des Samurais
DAITO-RYU AIKIBUDO

- APPRENDRE à CONNAITRE ses LIMITES;
- EDUCATION à la SECURITE;
- TECHNIQUES DE DEFENSE;

Quand: LUN (9H30 / 11H30)
MERC (9H30 / 11H30)
VEN (17H00 / 19H00)

Où: Rue de la Prévoyance, 46, 1000 Bruxelles
(Foyer des Jeunes des Marolles - Coordination
Sociale des Marolles de Bruxelles -)

Pour tous renseignements et inscriptions s'adresser au CARIA 135.

RDV au Caria 135: LUNDI 30/01/2017 à 9H.

Asbl CARIA Rue Haute 119/135 - 1000 Bruxelles 02/511 02 12—02/513 00 14
www.asblcaria.be - carial19@asblcaria.be - carial35@asblcaria.be

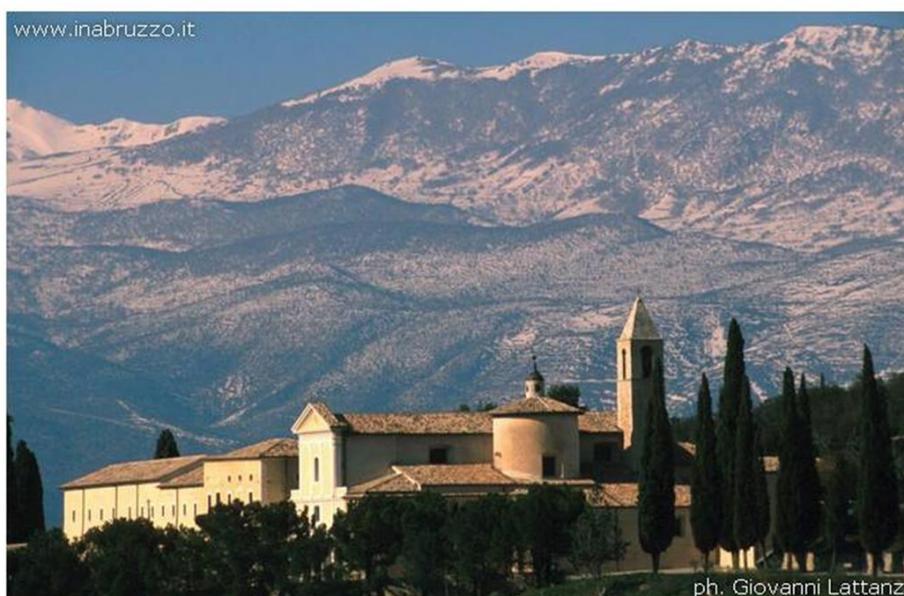
Gennaio-Febbraio 2017 nella città di Brussels è stato presentato il Progetto Formativo Integrato "Club Haru". Alle Associazioni Culturali del Coordination Sociale des Marolle hanno approvato a pieni voti e aderito partecipando al Progetto.





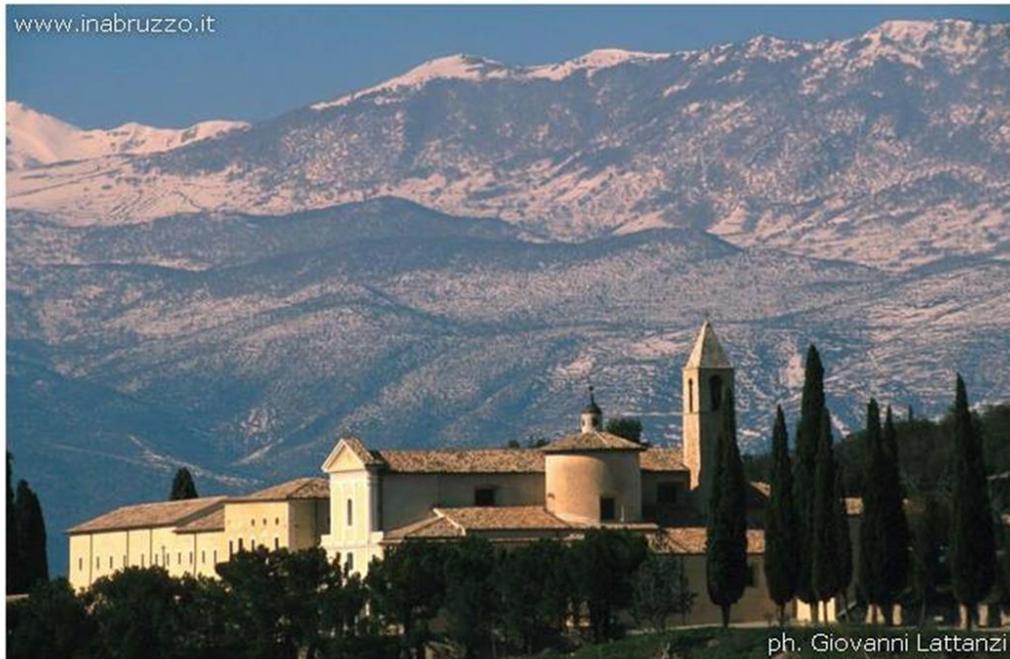
N. 8 Nel luglio 2017 è stato presentato insieme al responsabile della ShiseikanEurope Roberto BUCCI, il Progetto “Club Haru” nell’ambito del Seminario Internazionale di Daito Ryu, tenutosi presso il Convento di Capestrano, a cui hanno partecipato atleti provenienti da Israele – Russia – Giappone - Italia .

**SHISEIKAN EUROPE — DAITO-RYU AIKIBUDO ITALIA
SEMINARIO INTERNAZIONALE 2017**



**L'ETICA DEL BUSHIDO
NELLA TERRA DI SANTI ED EROI**
Giuseppe SORBO
**SALA CONFERENZE
COMUNE DI CAPESTRANO (AQ)**
5 Luglio 2017 ore 19,00

**SHISEIKAN EUROPE — DAITO-RYU AIKIBUDO ITALY
INTERNATIONAL SEMINAR 2017**



**BUSHIDO'S ETHICS
IN THE LAND OF SAINTS AND HEROES
GIUSEPPE SORBO
CONFERENCE ROOM
MUNICIPALITY OF CAPESTRANO (AQ)
5 JULY 2017 - 7:00 p.m.**

N. 9

CLUB HARU - ROIO – L'AQUILA Nell'anno Accademico 2017-2018 il corso del "Club Haru" si è svolto presso la Frazione di Roio sotto ospitati dall'Associazione culturale LA META.



L'Associazione culturale
Centro Studi la Meta
In collaborazione con il club Haru
presenta:

Il DAITO – RYU Arte Etica

L'EDUCAZIONE DEI FIGLI
SEGNO TANGIBILE DEL NOSTRO FUTURO
con Pino Sorbo e Attilio Biondi

GIOVEDÌ 21 DICEMBRE
ORE 17:30

PRESSO IL CENTRO POLIFUNZIONALE DI ROIO POGGIO
INFO 3471818742 - 3313697537

春



CLUB
HARU